

Data der styrker lighed i sundhed:

Databasen Børns Sundhed i et regionalt perspektiv

Partnermøde den 6. oktober 2021: "En ulige start på livet"

Lene Schack-Nielsen, chefkonsulent

Det Nære Sundhedsvæsen, Center for Sundhed

Indhold

- Databasen Børns Sundhed
- Region Hovedstadens samarbejde med Databasen Børns Sundhed
- Hvad bruger vi data til?
- Hvordan kan vi blive bedre til at bruge data?

Databasen Børns Sundhed

- Et **samarbejde** mellem sundhedsplejerskeordninger i **33 kommuner** og **Statens Institut for Folkesundhed (SIF)**
- **Formålet er at**
 - monitorere børns sundhed,
 - monitorere ydelser fra sundhedsplejen,
 - bidrage til udvikling af sundhedsplejen, og
 - skabe basis for videnskabelige projekter
- Efter udvikling af en **standardiseret og kvalitetssikret journal**, blev **datasen etableret i 2002**
- Aktuelt rummer databasen data for ca. **203.000 spædbørn, 75.000 indskolingsbørn og 19.000 udskolingsbørn.**

Databasen Børns Sundhed

- Kvalitetssikrede data fra sundhedsplejerskernes journaler
 - 1. leveår (4 besøg i hjemmet)
 - Indskolingsundersøgelse (på skolen)
 - Udskolingsundersøgelse (på skolen)
- Registeroplysninger om fx socioøkonomiske variable

K
V
A
L
I
T
E
T
S
S
I
K
R
I
N
G

Databasen Børns
Sundhed



Hvad bruges data til?

- ❖ **Sundhedsplejersker** efterspørger **forskningsbaseret viden** til faglige drøftelser og prioritering af **egen praksis**, samt planlægning af **kompetenceudvikling**
- ❖ **Børne- og Sundhedsudvalg** anvender Databasen til **politikudvikling**
 - Fx revision af sundheds- og børnepolitikkerne, til planlægning, prioritering og opfølgning på indsatsområder.
- ❖ **Region H** anvender Databasens opdaterede og kvalitetssikrede til **rådgivning og sundhedsplanlægning**

Region Hovedstadens samarbejde med Databasen Børns Sundhed

- Historikken: Etableret i 2002 i det daværende Københavns Amt
- Region Hovedstaden fortsatte samarbejdet fra regionsdannelsen (2007)
- Samarbejdsaftale:
 - Driftstilskud (knap 200.000 kr. årligt)
 - Børne- og Ungesundhedsprofil og temarapporter (500.000 kr. årligt)
 - 4-årig aftale om udvalgte nøgletal (100.000 kr. årligt)
- Bestyrelsespost



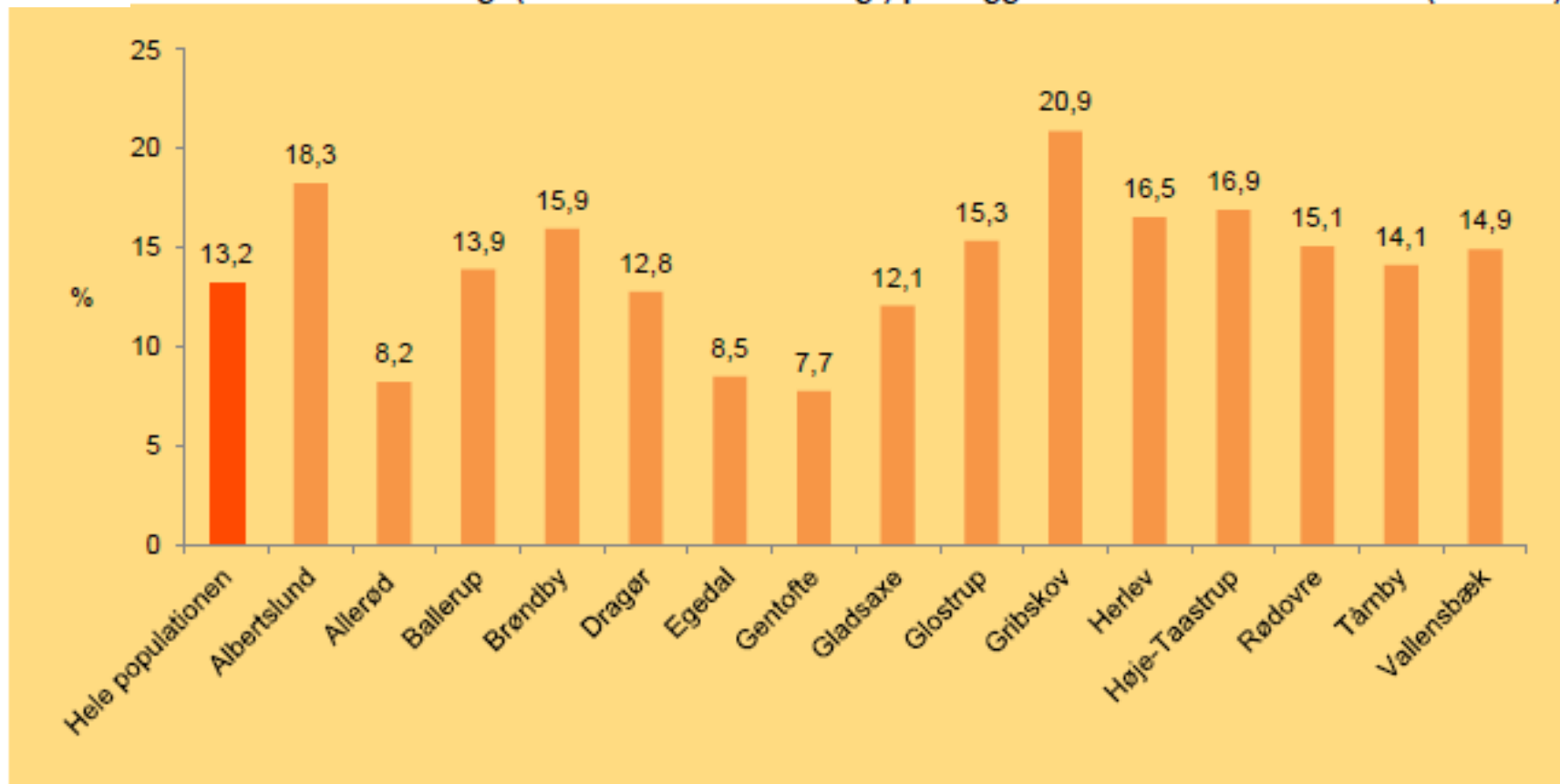
Hvad bruger vi data fra Databasen Børns Sundhed til?

- Monitorering af børn og unges sundhed – Sundhedsprofil for børn og unge:
 - Hvert 4 år med beskrivelse af sundhed blandt børn i 1. leveår, indskolings- og udskolingsalderen
 - Øjebliksbillede, udviklingen over tid og den sociale ulighed i sundhed
 - Rådgivningsforpligtigelse over for kommunerne
 - Sammen med sundhedsprofilen for voksne (Del I og II) et løbende billede af borgernes sundhed
- Viden om tidlige risikofaktorer, herunder sociale forhold
 - Temarapporter om udvalgte emner
- Årlige nøgletal (aktuelt overvægt og mental sundhed)

Hvad bruger vi data fra Databasen Børns Sundhed til?

Eksempel

Forekomsten af overvægt (inklusive svær overvægt) på baggrund af BMI efter kommune (N=5.317)



Hvad bruger vi data fra Databasen Børns Sundhed til?

- Grundlag for politisk prioritering i regionen
 - Mange sundhedsudfordringer er grundlagt tidligt i livet
 - I Region Hovedstaden et langt større fokus på børn, unge og forebyggelse
 - Handleplan på forebyggelsesområdet fra 2019
 - Bl.a. systematiske indsatser omkring rygning blandt unge, medarbejdere og patienter
 - Handleplan på overvægtsområdet (september 2021)
 - Fokusområder om forebyggelse og behandling af svær overvægt hos børn og unge
 - Mental sundhed blandt unge i fx Sundhedsaftalen og Budget 2022



Hvordan kan vi blive bedre til at bruge data fra Databasen Børns sundhed

- Flere kommunerne med i Databasen (gerne alle).
- Udbrede kendskabet til Databasen og dens potentialer på flere niveauer.
- Større samarbejde mellem forskere, fagpersoner, administrative medarbejdere og det politiske niveau om:
 - Hvad data viser, hvad der skal handles på og hvad vi har af handlemuligheder.

Hvordan kan vi blive bedre til at bruge data fra Databasen Børns sundhed

- ”Sundhedsklynger” omkring landets 21 akuthospitaler med forpligtende og formaliseret samarbejde mellem sektorerne.
 - Oplagt ramme for tværsektorielt at følge data om børns og unges sundhed i et bredt forebyggelsesperspektiv fx i forhold til overvægt.
 - Løfte en forebyggelsesdagsorden ind i klyngerne!