

17. juni 2021

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

Patientstøtte & Frivillig Indsats
Analyse og Udvikling

Strandboulevarden 49
2100 København Ø

Tlf +45 35 25 75 00

www.cancer.dk

UNDER PROTEKTION AF
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

Hørings svar vedrørende underernæring

Kræftens Bekæmpelse takker for muligheden for at kommentere på Sundhedsstyrelsens fremsendte udkast til vejledningen om opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko.

Konsekvenserne ved vægttab i forbindelse med en kræftsygdom er træthed, nedsat funktionsniveau og nedsat immunforsvar. Som resultat heraf er der øget risiko for infektioner og nedsat livskvalitet. Desuden har vægttab negative konsekvenser for kemobehandling. Det er derfor vigtigt, at vægten opretholdes, og der ikke sker yderligere vægttab i sygdomsforløbet. Af den grund er det essentielt, at der iværksættes en målrettet indsats allerede, når der er mistanke om kræft ved den første kontakt med den praktiserede læge. Dette er særligt vigtigt, hvis patienten allerede har haft et utilsigtet vægttab. Det er derfor positivt, at vejledningen lægger op til, at der bør iværksættes ernæringsbehandling allerede, når patienten er i ernæringsrisiko og inden egentlig underernæring viser sig. På den måde sikres kræftpatienter så god behandling som muligt og bedst mulig chance for at overleve.

Ligeledes er det vigtigt, at patientens vægt følges systematisk undervejs i sygdomsforløbet, og at der iværksættes relevante ernæringsindsatser ved behov. Det er derfor positivt, at vejledningen lægger op til systematisk og gentagen brug af opsporingsredskaber således, at patienter, som undervejs i sygdomsforløbet er kommet i ernæringsrisiko, identificeres.

Kræftpatienter er i berøring med mange dele af sundhedsvæsenet, og det er positivt, at vejledningen er målrettet alle disse. Kræftens Bekæmpelse vil dog påpege, at vejledningen med fordel kunne omfatte alle borgere i kommunerne, og ikke kun den ældre del af befolkningen. Yngre borgere med kræft kan ligeledes have et behov for en ernæringsmæssig indsats fra kommunens side.

Mad- og drikkerelaterede problemer forekommer hyppigt hos patienter med hoved-halskræft, hvilket eksempelvis er forårsaget af tand-, tygge og synkeproblemer samt mundtørhed. Dette øger risikoen for vægttab. Det er derfor positivt, at vejledningen fremhæver, at det er nødvendigt at opspore, håndtere og behandle disse problematikker som led i en effektiv ernæringsindsats. Desuden er det positivt, at vejledningen sætter fokus på muligheden for at tilbyde sondeernæring så vægttab undgås.

Kræftens Bekæmpelse mener, at det er vigtigt, at sårbare patienters situation tages i betragtning. Vi ved fra forskellige undersøgelser, at der er social ulighed i adgangen til sundhedsvæsenet, og at sårbare og socialt udsatte borgere kan have sværere ved at efterleve forskellige sundhedsinterventioner. Vi mener derfor, det ville være hensigtsmæssigt med et særligt fokus på disse grupper i ernæringsindsatsen.

Det er glædeligt, at indsatserne omkring opsporing, behandling og opfølgning er tænkt ind alle steder i sundhedsvæsenet, der har berøringsflade med kræftpatienter. Ligeledes ser vi positivt på, at det tværsektorielle samarbejde mellem disse instanser er fremhævet.

Med venlig hilsen



Pernille Slebsager

Afdelingschef

