

Kræftrådgivningen i Hillerød

Østergade 14, 1. sal
3400 Hillerød

Tlf. 70 20 26 58
Email: hillerod@cancer.dk
www.cancer.dk



Åbningstider

Mandag-torsdag kl. 09.00 -15.00
Fredag kl. 09.00 -13.00

Telefontid

Mandag-torsdag kl. 08.30-15.00
Fredag kl. 08.30-13.00.

Der er mulighed for at aftale tid til rådgivning uden for den almindelige åbningstid.

Adgang og parkering

Der er adgang til rådgivningen på 1. sal via gården, enten op af trappen eller med elevator.

Der er mulighed for at parkere i P-huset på modsatte side af Østergade, hvor der skal betales for parkering.



Læs mere om Kræftens Bekæmpelses

rådgivningstilbud på www.cancer.dk/hjaelp-viden/raadgivning/

Find aktuelle tilbud og aktiviteter på:

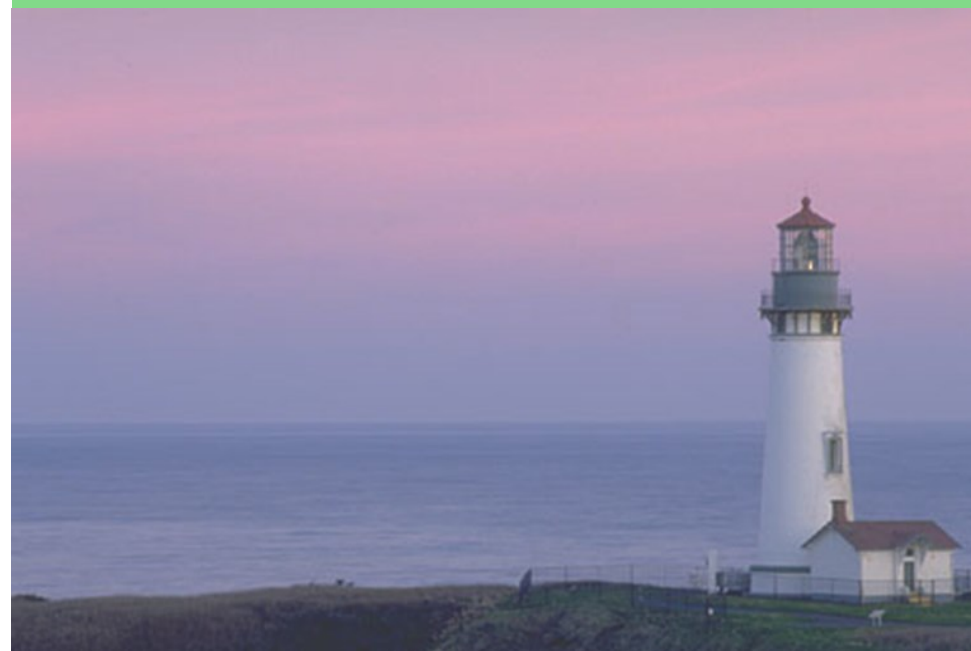
www.cancer.dk/hjaelp-viden/raadgivning/kalender/



Kræftrådgivningen i Hillerød | Kræftens Bekæmpelse

Efterladt hvad nu? Forår 2024

Gruppetilbud for efterladte der har mistet en ægtefælle eller en partner



Gruppe for efterladte

At miste og være i sorg, kan ofte føles som en ubærlig byrde. Det er ikke ualmindeligt, hvis du føler livet går i stå, og verden omkring dig mister mening. Sorg er en proces der tager tid.

I denne gruppe, får du mulighed for at tale med andre om den svære forandring, det er at miste en ægtefælle eller en partner.

Sammen finder vi ud af, hvordan de fleste mennesker oplever sorgen, og hvad de "stiller op" med den. Vi veksler mellem erfaringsdeling og oplæg, som ofte, er det ud fra hvad der rører sig i gruppen.

Vi vil bl.a. tale om:

- ◆ At være i en gruppe og dele livsfortælling med hinanden
- ◆ Forskellige reaktionsmåder efter dødsfald
- ◆ Omverdenens reaktioner
- ◆ At bearbejde sin sorg – hvordan gør man det?
- ◆ Et meningsfyldt liv

Der er mulighed for, at nye deltagere kommer med i gruppen de første par gange, derefter "lukkes" gruppen. Der kan højst være 10 deltagere i gruppen.

Hvem kan deltage?

Gruppen er for dig, som har mistet en ægtefælle eller en partner. Der er plads til i alt 10 deltagere i gruppen.

Tilmelding

Inden tilmelding, er en forsamtale med en rådgiver nødvendig.

Kontakt Kræftrådgivningen i Hillerød for en aftale.

Telefon: 7020 2658

Gruppen ledes af Janne Nielsen som er frivillig gruppeleder.



Janne Nielsen

Tid og sted

Gruppen mødes over 7 gange på nedenstående tirsdage i tidsrummet fra kl. 16.00-18.00.

- Den 2. april, 16. og 30. april
- Den 7. og 28. maj
- Den 11. og 25. juni.

Vi mødes i Kræftrådgivningen i Hillerød. Se adresse og kontaktoplysninger på bagsiden.

Praktiske oplysninger

Vi vil sørge for kaffe og te.

Hvis du er forhindret i at komme til et af møderne, vil vi bede dig ringe afbud på telefon 7020 2658 eller sende en mail til hillerod@cancer.dk