

24. marts 2021

Patientstøtte og Frivillig Indsats
Sekretariatet

Strandboulevarden 49

2100 København Ø

Tlf +45 35 25 75 00

www.cancer.dk

Sundhedsministeriet
Holbergsgade 6
1057 København K

Sum@sum.dk
Caro@sum.dk
Sde@sum.dk

UNDER PROTEKTION AF
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

Hørings svar vedrørende ny bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling

Indledningsvist takker Kræftens Bekæmpelse for muligheden for at komme med bemærkninger til udkast til ny bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udvalgte persongrupper.

Med bekendtgørelsesudkastet foreslås det at udvide og permanentgøre den eksisterende forsøgsordning med gratis psykologbehandling for personer med let til moderat depression eller angst, så den omfatter alle i aldersgruppen 18-24 år (i den gældende bekendtgørelse gælder dette for 18-21 årige).

Det er naturligvis positivt, at man udvider tilskudsordningen. Udvidelsen tilgodeser den aldersgruppe af unge, hvor de fleste er flyttet hjemmefra, men stadig er under uddannelse og derfor har begrænsede økonomiske midler til rådighed. Med en udvidet ordning er der mulighed for, at flere af de unge, der ikke har et stærkt netværk, kan få den hjælp, de har brug for.

Det er også positivt, at man vil udvide gyldighedsperioden for henvisninger fra én til tre måneder, da mange ikke når at bruge henvisningen, inden den udløber, og derfor skal i gang med at indhente den igen efterfølgende.

Men selv når man tager højde for de foreslåede forbedringer, er der fortsat for snævre rammer for at opnå tilskud til psykologbehandling.

I bekendtgørelsen er der en opremsning af de persongrupper, der har ret til tilskud, og derudover er der diagnosekriterierne. Diagnosekriterierne indebærer, at en læge i de fleste tilfælde skal have diagnosticeret personerne i henhold til ICD-10 klassifikationen. Samlet set vil regelsættet reelt afskære mange personer med behov for psykologbehandling fra at opnå tilskud.

Derudover finder Kræftens Bekæmpelse det problematisk, at de unge mellem 18-24 år kun i begrænset omfang kan opnå fuldt tilskud til psykologbehandling, selv når diagnosekriterierne er opfyldt. Med de foreslåede regler vil der reelt kun gives 100 % tilskud i de tilfælde, hvor den unge lider af let til moderat depression eller let til moderat angst.

I situationer udløst af en alvorlig livsbegivenhed, hvor kriterierne for tilskud i øvrigt er opfyldt, kan den unge få et tilskud på 60 % af udgifterne til psykologbehandling. En egenbetaling på 40 % af udgifterne til et psykologforløb vurderes at udgøre en barriere for mange unge. I Kræftens Bekæmpelse har vi erfaringer med, at det har en stor betydning, om hjælpen er gratis. En egenbetaling på 300-400 kr. 1-2 gange om måneden i en længere periode er en stor belastning i en presset økonomi og kan synes urimelig og uoverskuelig. Manglende psykologbehandling vurderes at kunne medføre negative konsekvenser for den unges psykiske helbred med deraf afledte problemer, herunder for samfundsøkonomien, blandt andet fordi psykiske problemer ofte fører til nedsat arbejdsevne. Kræftens Bekæmpelse foreslår derfor, at tilskudsordningen udvides således, at unge også kan få 100 % tilskud i relation til de øvrige situationer.

Det ville være ønskeligt, at muligheden for gratis psykologhjælp også dækkede aldersgruppen over 24 år, da en del af de unge stadig er under uddannelse i den alder, eller måske mister deres job eksempelvis under et kræftforløb, og derfor også er udfordrede på økonomien oveni den psykiske belastning.

Det er også Kræftens Bekæmpelses holdning, at tilskudsordningen ikke bør være baseret på en udtømmende liste over udvalgte persongrupper i specifikke livssituationer og under forudsætning af opfyldelse af strenge diagnosekriterier. Kræftens Bekæmpelse foreslår derfor, at der indføres en opsamlingsbestemmelse, hvorefter man kan få tilskud til psykologbehandling, hvis lægen ud fra en konkret og individuel vurdering af patientens samlede situation anbefaler psykologbehandling.

Erfaringer viser eksempelvis, at unge med sorg ofte falder ved siden af de i loven beskrevne persongrupper, og derfor ikke kan få hjælp. I Kræftens Bekæmpelse oplever vi også, at psykologhjælp efterspørges både undervejs i deres kræftforløb eller efterfølgende, når den værste overlevelsese fase og krise er overstået, og reaktionerne melder sig. En ordning, der tog højde for, at det ikke er aldersbestemt, hvornår man har brug for gratis psykologhjælp, men nærmere afhænger af den konkrete situation og personens behov for psykologhjælp, ville være en ønskelig yderligere forbedring.

Med venlig hilsen



Pernille Slebsager
Afdelingschef

