

## Kræftrådgivningen i Roskilde

Gormsvej 15  
4000 Roskilde  
Telefon: 7020 2648  
E-mail: [roskilde@cancer.dk](mailto:roskilde@cancer.dk)  
[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

### Åbningstider:

Mandag – Torsdag kl. 10.00-16.00

Fredag kl. 10.00-13.00

Der er mulighed for at bestille tid til rådgivning uden for den almindelige åbningstid.

Få minutters gang fra Roskilde station.

Bus 91N, 202A, 208, 227, 236, 600S til/fra Køgevej kan benyttes.

Der er 3 timers gratis parkering på Gormsvej og villavejene omkring huset og du kan parkere op til 2 timer på Rådhusets parkeringsplads bag huset.

Hvis der er brug for mere end tre timers parkering på Rådhusets parkeringsplads, kan du hente en p-tilladelse i rådgivningen.

Tilbud til pårørende  
Kræftens Bekæmpelse, Roskilde

## Pårørendegruppe for voksne

*Du er f.eks. ægtefælle, søster eller nær ven til...*

**2. halvår 2023**



## Hvad er en pårørendegruppe?

Det er et mødested for voksne, som har en nær relation til en person, der har kræft.

For det kan være svært at være pårørende. Mange føler magtesløshed og frustration over at stå på sidelinjen og se på, at ens kære har det dårligt. Men det kan være en stor hjælp at tale med andre i en gruppe, der befinder sig i en lignende situation, fordi:

- Det kan lette på humøret og tankerne at dele sine bekymringer med andre, der forstår én på en særlig måde
- Nogle er bange for at familie og venner bliver trætte af at høre om sygdom - så er det godt at have et frirum, hvor det er tilladt at fortælle
- De andre i gruppen kan give inspiration til at tackle en svær livssituation
- Det giver styrke at vide, at man ikke er alene med sine tanker og bekymringer om fremtiden

Pårørendegruppen er et tilbud til pårørende, som kan befinde sig forskellige steder følelsesmæssigt. Og som samtidig er pårørende til personer, som er forskellige steder i deres sygdoms- og behandlingsforløb.

## Hvordan kommer du med i pårørendegruppen?

Du skal henvende dig i Kræftrådgivningen og have en samtale med en af rådgiverne. Hvis I bliver enige om, at du skal deltage i pårørendegruppen, kan du starte i gruppen.

Alle gruppe-medlemmer har tavshedspligt. Gruppen bliver ledet af to professionelle rådgivere i Kræftens Bekæmpelse. Møderne afholdes i Kræftrådgivningen i Roskilde, Gormsvej 15, 4000 Roskilde.

Gruppen mødes ca. 1 gang om måneden.

Henvend dig til Kræftrådgivningen på 7020 2648 eller mail til [roskilde@cancer.dk](mailto:roskilde@cancer.dk)

Det er gratis at deltage i pårørendegruppen.

Kontaktpersoner i kræftrådgivningen:

Rådgiver Inga Holst – mail [ihh@cancer.dk](mailto:ihh@cancer.dk)

Rådgiver Simone Jonsson – mail [sjjo@cancer.dk](mailto:sjjo@cancer.dk)

Telefon: 70 20 26 48

### Datoer for andet halvår 2023:

- Tirsdag d. 18. juli, kl. 10-12
- Tirsdag d. 22. august, kl. 10-12
- Tirsdag d. 19. september, kl. 13-15
- Tirsdag d. 17. oktober, kl. 13-15
- Tirsdag d. 21. november, kl. 10-12
- Tirsdag d. 12. december, kl. 10-12