

## Kræftrådgivningen i Roskilde

Gormsvej 15

4000 Roskilde

Telefon: 7020 2648

E-mail: [roskilde@cancer.dk](mailto:roskilde@cancer.dk)

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

Åbningstider:

Mandag – Torsdag kl. 10.00-16.00

Fredag kl. 10.00-13.00

Der er mulighed for at bestille tid til rådgivning uden for den almindelige åbningstid.

Få minutters gang fra Roskilde station.

Bus 91N, 202A, 208, 227, 236, 600S til/fra Køgevej kan benyttes.

Der er 3 timers gratis parkering på Gormsvej og villavejene omkring huset og du kan parkere op til 2 timer på Rådhusets parkeringsplads bag huset.

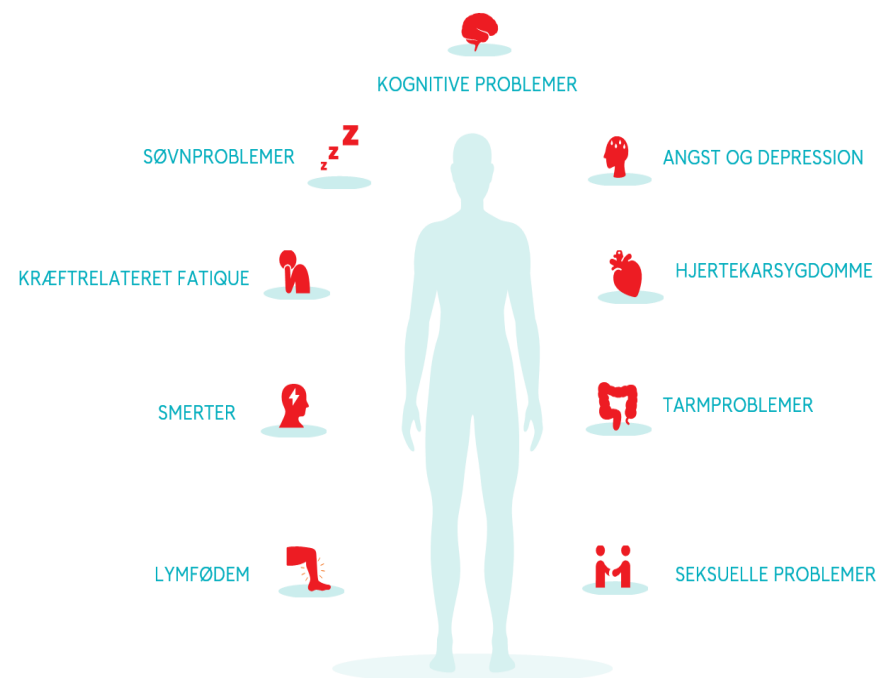
Hvis der er brug for mere end tre timers parkering på Rådhusets parkeringsplads, kan du hente en p-tilladelse i rådgivningen.

Tilbud til Kræftramte  
Kræftens Bekæmpelse, Roskilde

# Senfølger efter kræft

En undervisnings- og samtalegruppe

For 2. halvår 2023



## Lidt om senfølgergruppen

I denne gruppe vil du få et sted, hvor det er legalt at tale om dine senfølger og om de følelser og bekymringer, der kan fylde i din hverdag, som du måske ikke altid kan eller ønsker at dele med andre i din familie, på dit arbejde eller blandt dine venner.

Senfølger efter kræft kan påvirke ens livskvalitet, familieliv, sociale liv og arbejdsliv. Mange har oplevelsen af, at man ikke længere er "helt den samme som før".

Du har nu mulighed for at møde andre som står i samme situation i vores senfølgergruppe her i Kræftrådgivningen Roskilde.

I denne gruppe vil du få generel viden om senfølger efter kræft. Vi kommer blandt andet ind på temaer som søvnløshed, træthed, hukommelses- og koncentrationsbesvær, føleforstyrrelser, seksuelle- og psykologiske senfølger. Derudover vil der være tid og rum til at dele tanker og følelser, der er forbundet til dine senfølger, med de andre i gruppen.

For at kunne deltage skal du være voksen og have senfølger efter en kræftsygdom og / eller kræftbehandling.

## Hvordan kommer du med i senfølgergruppen?

Du skal henvende dig til Kræftrådgivningen og aftale en tid til en kort visiterende samtale med én af gruppens rådgivere. Hvis vi bliver enige om, at tilbuddet passer godt til dig, kan du starte i gruppen. Henvend dig til Kræftrådgivningen på 7020 2648 eller mail til [roskilde@cancer.dk](mailto:roskilde@cancer.dk)

Gruppen mødes 7 gange á 2 timers varighed ca. 1 gang om ugen. Møderne afholdes i Kræftrådgivningen i Roskilde, Gormsvej 15, 4000 Roskilde.

Gruppen tovholdere er sygeplejerske og rådgiver Inga Holst og psykolog og rådgiver Simone Jonsson.

## Datoer for gruppen

*(Obs: bemærk skiftende dage og mødetidspunkter)*

- Tirsdag d. 12. september, kl.13-15
- Torsdag d. 21. september, kl.13-15
- Torsdag d. 5. oktober, kl.13-15
- Mandag d. 9. oktober, kl.11-13
- Mandag d. 23. oktober, kl.11-13
- Mandag d. 6. november, kl.11-13
- Tirsdag d. 14. november, kl.10-12